

## Nyttige telefonnummer

### Kviteseid Apotek 35 06 88 80

Opningstid : Mand –fred.: kl 0900 -1600  
Lørd: kl. 0900 -1300

### Seljord Apotek 35 05 80 90

Opningstid: Mand –fred.: kl. 0900 -1600  
Lørd: stengt

### Rjukan Apotek 35 09 06 34

Opningstid : Mand- fred.: kl. 0830 -1700  
Lørd: kl 1000 -1400

**Tannlege**, ring legevakt

### Giftinformasjon 22 59 13 00

heile døgnet

Malen for brosjyren er utarbeidd av Nasjonalt kompetansesenter for helsetjenestens kommunikasjonsberedskap (KoKom) i samarbeid med Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin. Finansiering: Sosial- og helsedirektoratet.

Når liv og helse står på spel,  
ring medisinsk nødnummer

**113**



In case of emergency remain  
calm – call 113

If you are in need of medical help/advice call the local  
emergency service:



Dersom du er turist, eller oppheld deg  
mellombels i kommunen, og treng  
øyeblikkeleg hjelp frå lege på dagtid på  
kvardagar, skal du òg ringe  
legevaktstelefonen.

## Tokke – Vinje legevakt

Interkommunal legevakt for  
kommunane Tokke og Vinje

Adr.: Tokke- Vinje Legevakta,  
Vinje legekantor  
Vinjevegen 212  
3890 Vinje

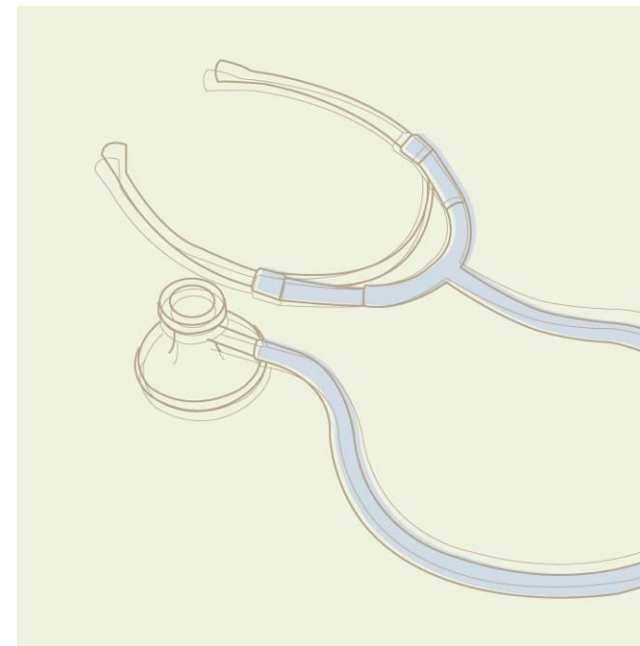
e-post: [Legevakt.vinje@vinje.kommune.no](mailto:Legevakt.vinje@vinje.kommune.no)

## Nasjonalt døgnope legevaktsnummer: 116 117

Av og til treng du å kome i kontakt med  
legevakta ein annan stad i landet enn der du  
sjølv oppheld deg, til dømes dersom du  
ringer for eit familiemedlem. Alle  
legevaktene i landet har difor eit eige  
nummer dei kan kontaktast på:  
**for Tokke – Vinje legevakt er dette  
nummeret framleis tlf 35 06 25 55**

## Slik nyttar du legevakta best

- Når du bør kontakte legevakta
- Råd og hjelp på telefon
- Ventetid på legevakta
- Betaling og refusjon



## Tokke – Vinje legevakt

Nasjonalt legevaktsnummer:

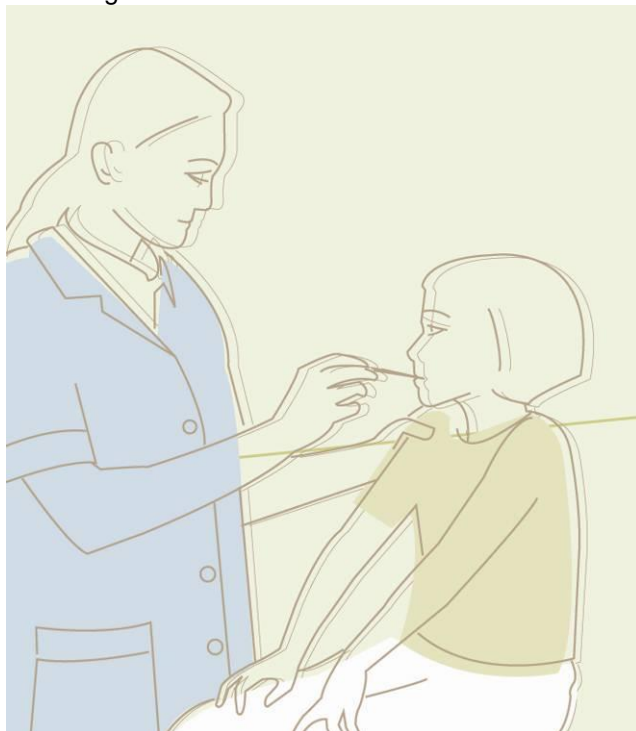


## Vi hjelper deg når det hastar

Legevakta si oppgåve er å gje deg hjelp med helseproblem som ikkje kan vente til vanleg kontortid. Her er nokre døme:

- smerter i brystet eller magen
- pustevanskar
- akutt sjukdom eller alvorleg forverring
- nedsett allmenntilstand hjå born
- alvorleg psykisk sjukdom
- mistanke om komplikasjonar i svangerskap
- kuttskadar som må syast

Legevakta er ikkje meint for deg som har ei vanleg forkjøling eller sjukdom over fleire dagar utan akutt forverring.



## Fastlegen kan også gje hjelp raskt

Viss du treng hjelp på dagtid, skal du ringe fastlegen din og spørje om du kan få ein time. Fastlegen vurderer kor mykje det hastar, og kan vanlegvis gje deg ein time på dagen viss situasjonen krev det. Du skal alltid vende deg til fastlegen din når det gjeld:

- sjukemelding
- fornying av resept
- varige plager utan akutt forverring



## Ring oss og spør!

Ring og spør dersom du er usikker. Vi er her for å hjelpe deg! Saman kan vi finne ut kva hjelp du treng. I mange tilfelle vil vi kunne hjelpe deg på telefon, så slepp du å reise til legevakta. For å kunne hjelpe deg på best mogleg måte, treng vi ofte informasjon om tilstanden din, eventuell feber, om tidlegare sjukdomar og faste medisinar.

Dette kan vere lurt å ha i huset:

- termometer
- febernedssettjande stikkpiller/tablettar til born
- smertestillande tablettar
- nasespray
- plaster/bandasje



## Viss du må vente, er det fordi andre treng hjelpa raskare

På legevakta hjelper vi alltid dei sjukaste først. Pågangen varierer, og legen kan også bli kalla ut til akutte hendingar. Difor kan vi ikkje gje deg ein fast time. Viss du må vente, er det fordi vi prioriterer andre som kanskje er i livsfare.



## Betaling på legevakta

- Legevakta krev betaling etter faste takstar. Viss du betalar kontant eller med kort, unngår du faktureringsgebyr.
- Ta med eventuelt frikort.
- I nokre tilfelle kan du få refundert transportutgifter. Det kjem an på kor alvorleg tilstanden din er.
- Telefonrådgjeving er gratis.