

PÅMELDING INNAN 27.03.2017 til  
[aase.hylland@vinje.kommune.no](mailto:aase.hylland@vinje.kommune.no) eller  
tlf 90289747

Dette treng me å vita:

- Eg kjem
  - Eg vil ake  
(det kostar kr 230 for 1 time  
inkludert kjelkeleige – betalast i  
akebakken )
- Namn:
- Telefonnr:
- Epost: (viss du har)
- Eg treng skyss frå...  
eller
- Eg har plass i bilen til ... personar frå...

Me satsar på samkøyring i personbilar☺

# Invitasjon

GRATIS

- til ski- og/eller  
aktivitetsdag på

Vierli

05.april

Kl 11.00 – 15.00

62+



FRISKLIVSSENTRALEN



## Program 05.april:

**KI 11.00** – Offisiell opning ved den store lavvoen på Vierli.

«Aktivitatar for **ALLE**»: skitur (ev med ledsagar?), natursti, idealtid, seniortrim ute, trugeløype\*, hopprenn med «miniatyrhopper».

**KI 12.00 – 13.00** Lunsj serverast i lavvoen  
På menyen: rjomegraut, pylse og lompe, saft og kaffi.

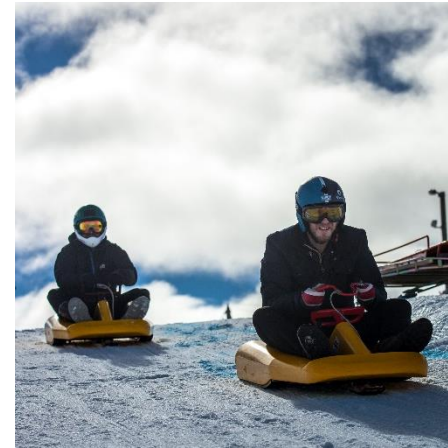
**KI 13.00** – Kjelketrekking på Vierli? Har du tenkt at dette er moro, men ser skummelt ut? Noko å ta med borneborn på? No har du sjansen til å teste ut bakken. Du vil få instruksjon og hjelp til av og påstigning. Kjelken har **gode bremsar!!!!**

«Aktivitatar for **ALLE**» held fram

**KI 14.00** – «Skisportens historie i Telemark». Foredrag med praktisk innføring i koking av skismurning. Kjellarstoga på Vierli v/ Kristi Marie Tveit frå Norsk skieventyr. Kaffi og kake.

\* Trugar passar **veldig bra** for alle som ikkje vågar å gå på ski lenger – me låner ut trugar!!!

# Velkommen ☺



Kjaker frå fysio/ergotenesta i Vinje kommune

- i samarbeid med Sanitetslaga og Pensjonistlaga i Vinje, Haukeli/Edland og Rauland, Rådet for eldre og personar med nedsett funksjonsevne, Rauland Skisenter og Norsk skieventyr i Morgedal.

Kulturelle innslag og gode røur

Premiering av eldste akar, best treff på idealtid, flest rette på natursti, største smil ++



Norske Kvinners Sanitetsforening **Rauland Skisenter**